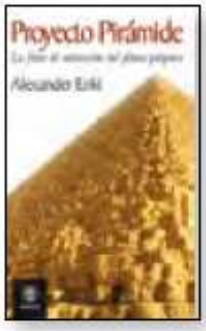

PROYECTO PIRÁMIDE

Diseño, sus técnicas y método, no se parece a ninguna Mitificación: es Único y Personal.
No teme romper, y lo hace continuamente con los esquemas, no existen límites y menos aún entre lo Natural y lo Inmaterial la D.I." Abre una Puerta de Entrada", por fin cierta y clara, sus Técnicas y Herramientas, han sido comprobadas por decenios. Técnicas nuevas, junto a otras de Arcanas civilizaciones. "Activar el Plano Psíquico, la D.I.", este es el gran concepto.
En este Ensayo, se pretende dar una visión sensata de los mejores sistemas, que durante todas las épocas se han utilizado para disfrutar de esa Dimensión Inmaterial, que en el libro se denomina Plano Psíquico. Lugar que muchos a lo largo de todos los tiempos, dicen conocer, que habitualmente se ha mitificado, dando lugar en muchas ocasiones a encendidas controversias. Pero este libro muestra solamente Técnicas y Herramientas. La filosofía como el "Azúcar", la pondrá cada uno a su gusto.

Título: Proyecto Pirámide
Autor: Alexander Enki
Editorial: Manaka

LUZ EN LA SOMBRA

La esencia de la lucha humana es el conflicto entre quiénes somos y quiénes queremos ser. La dualidad es el eje de nuestra experiencia: la vida y la muerte, el bien y el mal, la esperanza y la resignación coexisten en todas las personas y ejercen su influencia en todas las facetas de nuestra vida. Si conocemos el valor es porque hemos experimentado el miedo; si reconocemos la sinceridad es porque hemos vivido el engaño. Sin embargo, la mayoría negamos o desconocemos esta naturaleza dual. Pero si vivimos bajo el supuesto de que sólo somos de una forma o de otra, ¿por qué la mayoría no estamos totalmente satisfechos con nuestra vida? Para Deepak Chopra, Debbie Ford y Marianne Williamson, la respuesta es clara: se debe a una parte de nosotros mismos que no hemos examinado, a nuestro yo más oscuro, a nuestra «sombra», donde se oculta el poder no reivindicado. En ese lugar oscuro, paradójicamente, se esconde la llave para abrir la puerta a nuestra fuerza, felicidad y capacidad para vivir nuestros sueños.

Título: Luz en la Sombra
Autor: Deepak Chopra, Debbie Ford, Marianne Williamson
Editorial: Urano

EL MASAJE TÁNTRICO

El masaje tántrico está «de moda»... Con connotaciones eróticas y disfrazadas de «orientalismo», los medios de comunicación en internet se ceban con estos tópicos y empañan los beneficios de este tipo de masajes. Lejos de dichas consideraciones, y tras haber resituado al tantra en el vasto mundo de la espiritualidad india, el libro de Claire de Lys es una herramienta útil para el aprendizaje del masaje tántrico individual, en grupo o en pareja.
El masaje tántrico consiste, para empezar, en un reencuentro entre quien da y quien recibe, algo que no puede producirse sin que se haya establecido previamente un acuerdo entre el sujeto receptor y quien practica el masaje. Aprender a aplicar masajes no es sólo la adquisición de un método natural y eficaz para calmar el estrés, las tensiones musculares y los problemas emocionales, sino que también consiste en aprender a desarrollar el propio potencial de curación y descubrir el placer de aliviar a los demás.

Título: El Masaje Tántrico
Autor: Claire De Lys
Editorial: Ediciones Obelisco